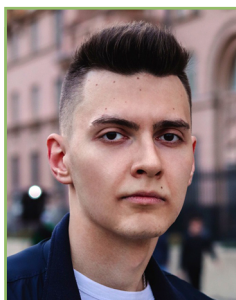


ОРИГИНАЛЬНАЯ СТАТЬЯ

УДК 159.9.072(045)

© Сироткин М.С., Баженова М.В., 2022

Жизненный опыт в русской философской мысли XIX–XX веков и современной культуре саморазвития



Михаил Сергеевич Сироткин, студент факультета социальных наук и массовых коммуникаций, Финансовый университет, Москва, Россия
Mikhail S. Sirotkin, student, Faculty of Social Sciences and Mass Communications, Financial University, Moscow, Russia
 mikhail_sirotkin@bk.ru



Мария Владимировна Баженова, студентка факультета социальных наук и массовых коммуникаций, Финансовый университет, Москва, Россия
Maria V. Bazhenova, student, Faculty of Social Sciences and Mass Communications, Financial University, Moscow, Russia
 bamariv@mail.ru

АННОТАЦИЯ

В статье анализируются взгляды русских философов XIX–XX вв. на предмет содержания в них жизненного опыта, транслируемого в культуре саморазвития. Актуальность статьи обусловлена тем, что в современном мире культура саморазвития получает широкое распространение, а классические философские тексты незаслуженно забываются. Цель статьи заключается в отображении сходства идей культуры саморазвития с тезисами мыслителей прошлого. По итогам исследования раскрыта смысловая связь между содержанием трудов российских философов и современной литературой по самосовершенствованию. Проведенный анализ показывает крайне важную ценность работ русских философов для применения их на практике в обычной жизни. Автор указывает на то, что классические труды российских мыслителей могут быть использованы в бытовых, жизненных ситуациях как методологический инструмент для решения возникающих насущных проблем.

Ключевые слова: саморазвитие; смысл жизни; экзистенциализм; личностный рост; русская философия

Для цитирования: Сироткин М.С. Баженова М.В. Жизненный опыт в русской философской мысли XIX–XX веков и современной культуре саморазвития. *Научные записки молодых исследователей*. 2022;10(4):75–82.

Научный руководитель: **Максимова О.И.**, старший преподаватель департамента английского языка и профессиональной коммуникации, Москва, Россия / Scientific supervisor: **Maksimova O.I.**, Senior Lecturer, Department of English and Professional Communication, Financial University, Moscow, Russia.

Life Experience in Russian Philosophical Thought of the 19th-20th Centuries and Modern Culture of Self-Development

ABSTRACT

The paper analyzes the views of Russian philosophers of the 19th–20th centuries about the content of life experience in them, translated into the culture of self-development. The relevance of the study is due to the fact that, in the modern world, the culture of self-development is widespread, and classical philosophical texts are undeservedly forgotten. The purpose of the research is to display the similarity of the ideas of the culture of self-development with the theses of thinkers of the past. According to the work results, there is revealed the semantic connection between the content of the works of Russian philosophers and modern literature on self-improvement. The analysis shows the extremely important value of the works of Russian philosophers for their practical application in everyday life. The author points out that the classical works of Russian thinkers can be used in everyday, life situations as a methodological tool for solving urgent problems.

Keywords: self-development; life meaning; existentialism; personal growth; Russian philosophy

For citation: Sirotkin M. S., Bazhenova M. V. Life experience in Russian philosophical thought of the 19th–20th centuries and modern culture of self-development. *Nauchnye zapiski molodykh issledovatelei = Scientific notes of young researchers*. 2022;10(4):75–82.

Введение

Приобретение жизненного опыта является важным фактором гармоничного развития личности. Как правило, люди часто получают его от членов семьи и учителей. Именно таким образом старшее поколение передает свой опыт молодежи и учит избегать ошибок, возникновение которых можно предотвратить, зная закономерности развития человека и общества. В современном мире особую популярность набрала так называемая «культура саморазвития», которая представляет собой процесс стремления людей улучшить свою повседневную жизнь. Это движение отражается в печатных и электронных источниках, психологических и образовательных тренингах. В таких источниках можно найти принципы построения эффективной модели жизни: изменение образа мышления, поведения и привычек. Научная проблема состоит в том, чтобы определить: являются ли смыслы, которые транслирует современная культура саморазвития переработанным материалом уже ранее вышедших работ философов. Похож ли тот жизненный опыт, который сейчас транслируется с помощью

книг и видео по саморазвитию, на мысли философов прошлого?

Материалы и методы

В ходе работы были использованы научные публикации, темы которых связаны с особенностями русской философии XIX–XX вв., учебники философии профессора, доктора философских наук В.Н. Лавриненко и профессора, доктора философских наук Л.Т. Ретюнских, учебник специалиста по русской философии Б.В. Емельянова. В исследовании задействованы видеоролики, отражающие жизненный опыт и мудрость успешных в своей области людей (бизнесмены и спортсмены). Также рассмотрены тезисы книг по саморазвитию, ставших самыми продаваемыми в области бизнеса и личностного роста. Для анализа было отобрано несколько представителей в русской философской мысли, тезисы которых наиболее доступно интерпретируются под реалии современной жизни.

Результаты

В результате анализа содержания работ русских философов XIX–XX вв. и источников, имеющих

отношение к современной культуре саморазвития, было найдено множество совпадающих советов по повышению качества жизни. К ним относятся: необходимость определения своего собственного, уникального пути в жизни, использование труда при преодолении внешних, негативных обстоятельств, важность опоры только на собственный разум, необходимость не просто трудиться, а иметь свою миссию/цель (вкладывать смысл в свои действия), важность самодисциплины, необходимость приложения усилий, собственная борьба с животными инстинктами, мысль о том, что отстранение человека от природных/духовных начал грозит ему личностной деградацией.

Таким образом, на примере анализа смыслов, отраженных в русской философии XIX–XX вв., и смыслов, транслируемых в современной культуре саморазвития, можно сделать вывод, что в трудах рассматриваемых философов мы можем прочесть ту жизненную мудрость, которая сейчас транслируется в массовой культуре. Это может означать то, что общие принципы «качественной» жизни уже были известны авторам прошлого. Современное поколение для ознакомления с жизненным опытом может обращаться к текстам философов и черпать из них мудрость прошлых поколений.

Обсуждение

Русская философия XIX в. начинается со спора западников и славянофилов, а также произведений русской литературы, в которых рассматривается жизнь человека с философских позиций. В истории русской философии большое место занимают писатели публицистического толка, которые создавали свои работы под влиянием философов того времени [1, с. 221–222]. Сейчас существуют отдельные направления исследований, которые изучают философию в русской литературе¹. Писатели в силу политической обстановки не могли выражать свои идеи напрямую, поэтому старались внести их «между строк» в своих работах. Сейчас читатель может выделить из литературы XIX в. тот житейский опыт, который транслируется в современной культуре саморазвития.

¹ Что я знаю — Цензура, общество и русская литература / Борис Прокудин. YouTube. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=NZewSRxNBQs&list=PLOZM32zr-aEvVTqEm156QcFYhVwmGBmzo&index=11> (дата обращения: 12.11.2021).

Например, в романе И.А. Гончарова «Обломов» ставится вопрос о смысле жизни и о важности всех человеческих деяний (карьера, работа, нахождение в социуме)². Главный герой романа Илья Ильич Обломов является наиболее рефлексующим и одновременно духовно одиноким персонажем. Подобные вопросы ставятся и перед современным обществом. На данный момент тему необходимости уединения и склонности к рефлексии можно найти в интернете. В видеохостинге YouTube десятки видео о пользе одиночества для человека. Например, известный преподаватель йоги Садхгуру (более 1,8 млн подписчиков) в одном из видео говорит про благотворное влияние одиночества³.

Другая популярная в наше время мысль о том, что каждый имеет свой собственный, уникальный путь развития четко прослеживается в споре западников и славянофилов. Славянофилы, критикуя детерминизм Гегеля, говорили о возможности сознательной деятельности народа [2, с. 291]. А.С. Хомяков и другие представители славянофильства таким образом отрицали четкую предопределенность развития общества, в частности человека. Об этом же говорит и С.Н. Галицкий, один из богатейших людей России (32-е место в списке Forbes), активный спортивный и общественный деятель⁴. По его словам, человек не должен следовать по пути других людей. Таким образом, в наше время и в прошлом отрицается принцип предопределенности путей развития общества и человека.

Примером знакового философа и мыслителя XIX в. является А.И. Герцен. Обычно в историографии творчество философа описывается с точки зрения его политико-культурных взглядов на мир, однако, при более глубоком рассмотрении его трудов многие авторы, увлекающиеся творчеством философа, замечали, что в сущности его работ стоит проблема свободы и жизни [3, с. 40].

² Философия безделья в романе «Обломов». YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=uBX8ATCCNUw&ab_channel=ПостНаука (дата обращения: 09.11.2021).

³ Как быть одному и не быть одиноким. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=Tx8pJUYfcRQ&ab_channel=Садхгуру—официальныйканалнарусском (дата обращения: 09.11.2021).

⁴ Сергей Галицкий: когда ты поймешь это, вся твоя жизнь изменится. YouTube. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=7E1FcVklQLk&t=113s> (дата обращения: 20.08.2021).

Основной идеей философии А. И. Герцена была именно идея свободы личности [4, с. 137]. По словам политического и общественного деятеля П. Б. Струве. «не готовые решения и утвержденные рецепты, а дух свободы и культуры и сияние красоты обретаем мы в его творениях» [5, с. 353]. Таким образом работы А. И. Герцена могут натолкнуть читателя на мысль, что не нужно мыслить готовыми истинами и не ставить себе авторитета, опираться только на собственный разум. Кроме того, философ отмечал, что, хотя он друг республики и друг демократии, но в большей степени он друг свободы, независимости и развития [6, с. 9]. Эта идея по-своему связана с предыдущей мыслью о том, что каждый человек должен идти по собственному пути. Также эту мысль можно сравнить с «эффектом слепоты», порожденной убеждениями⁵, при которых человек мыслит уже сформировавшимися стереотипами и не видит ситуацию с других сторон.

Похожие мысли высказывал Уорен Баффет, один из самых успешных инвесторов в мире, который говорил о том, что не видит смысла обращать внимание на мнение других людей⁶. Таким образом, идеи А. И. Герцена передают тот же смысл, который сейчас широко транслируется книгами по саморазвитию, духовными деятелями и бизнесменами — смысл необходимости независимости в собственных мыслях.

Русский философ, критик и публицист середины XIX в. Н. Г. Чернышевский известен своими работами на тему утопического социализма и естественнонаучного материализма. Особенный интерес представляют размышления философа о природе человека, в частности, о природе человеческой воли. Философ утверждал, что человек не имеет свободу воли, и на примере того, с какой ноги человек встает с кровати, доказывал, что на самом деле выбор ноги зависит от множества фактов и обстоятельств, но не от свободы воли человека [7, с. 368; 8, с. 260]. Н. Г. Чернышевский, таким образом, придерживается восприятия мира

как детерминированного пространства, события в котором происходят строго по принципам причинно-следственных связей. Однако философ не исключает возможности активной деятельности человека. Сознательная деятельность возможна, но она все равно имеет причину, так как предполагает учет субъектом возможных последствий его поступков [9, с. 12]. Актуальность использования причинно-следственной связи (ПСС) в анализе собственного жизненного опыта культивируется в современной среде саморазвития, где рассматриваются причины неудач и проводится анализ собственных ошибок.

Миллиардер Маргулан Сейсембаев, к примеру, считает, что все наши врожденные способности определяют наше будущее, главное — найти собственную миссию/цель в жизни, для того чтобы эти врожденные таланты максимально реализовать⁷. А наши врожденные навыки предопределяют нас, если мы найдем ту цель и сферу, в которой мы хотим работать. В итоге признание факта влияния причинно-следственной связи на жизнь человека, воздействия на него обстоятельств среды (об этом также утверждал Сейсенбаев) формируют человека.

Мысль, высказанная о необходимости нахождения человеком миссии, также часто встречается в дискурсе современной культуры саморазвития. Помимо Маргулана Сейсенбаева, об этом говорят многие люди, которые достигли успеха в какой-либо сфере жизни: олимпийский чемпион Майкл Фелпс⁸, бизнесмен Рэй Далио⁹, клинический психолог Джордан Петерсон¹⁰.

Подобную мысль о целях и смыслах в жизни можно извлечь из работ правоведа, русского философа Е. Н. Трубецкого. Он писал о смысле жизни во время Первой мировой войны. Ключевая идея состоит в том, что человеку необхо-

⁵ Стереотипы не позволяют нам правильно решать. «Слепота порождает убеждение». YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=nS_7P9ndkGv0&ab_channel=ОпытХ (дата обращения: 12.11.2021).

⁶ Не обращай внимания на мнение окружающих — Уорен Баффет. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=BBdrj_4IH0Q&t=1s&ab_channel=ЭванКармайкл (дата обращения: 20.08.2021).

⁷ Когда Ты Поймешь Это Вся Твоя Жизнь Изменится | Маргулан Сейсембаев. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=5TrajluwqMM&ab_channel=ИльяСыч (дата обращения: 20.08.2021).

⁸ Майкл Фелпс Ставь Цели, Которые МОТИВИРУЮТ. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=xEbCuw96blk&ab_channel=ЭванКармайкл (дата обращения: 20.08.2021).

⁹ Цели, которые работают. Как ставить такие цели? Принципы Рэя Далио. YouTube. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=dNczn7nTMr8> (дата обращения: 20.08.2021).

¹⁰ Джордан Питерсон. Как постановка цели помогает достигать всего что захочешь | Мотивация на учебу | YouTube. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=cRCCouMjeWw> (дата обращения: 20.08.2021).

димо искать смысл жизни, и по Трубецкому, он состоит в Боге [10, с. 82]. Он понимает жизнь не как существование, а как жизнь с Богом и в Боге. Интерпретируя его воззрения к современной жизни и культуре саморазвития, человек должен искать смысл в своих деяниях, существовать ради смысла. Выполняя какое-либо действие, людям необходимо вкладывать в них смысл, причем этот смысл должен быть особенным, подобно Богу. Подобные тезисы связываются с вышеописанными практиками правильного целеполагания. Если человек будет жить ради цели и смысла, то его жизнь преобразится.

О важности единства природы и человека писал мыслитель консервативного направления и врач К.Н. Леонтьев. Вместе с известным русским историком В.О. Ключевским он обозначал будущую проблему человечества — разрыв общества и природы [11, с. 20–21; 12, с. 46]. В настоящее время проблема, обозначенная в XIX в., обострилась. Повышение температуры земли, угроза таяния ледников, вымирание целых видов животных — все говорит о деградации природы, причиной которой является пагубное влияние человека. Мы можем сказать, что нарушено единение человека с природой, идет постепенное ее уничтожение. Что может восстановить единство человека и природы? Сейчас человеку доступно большое количество практик, позволяющих улучшить свое физическое и духовное состояние, например йога. Йогатерапия является возвращением к первоначальному состоянию ума [13, с. 163]. Она позволяет остановить вихрь наших мыслей, которые возникают в повседневной жизни. Таким образом люди приходят к единению с природой и возвращению в первоначальное состояние, когда в мире еще не существовало множества источников информации, чрезмерно занимающих наши мысли и, соответственно, искажающих первоначальную природу человека.

Анализ хозяйственной деятельности с философской точки зрения рассматривал представитель философии серебряного века С.Н. Булгаков. По С.Н. Булгакову, хозяйство является борьбой за жизнь против сил природы [14, с. 431], [15, с. 80]. Также философ говорил о том, что только тот человек, который трудится, живет полной жизнью. Сейчас подобная мысль откликается во всех информационных источниках. Например, миллиардер, основатель компании SpaceX, Илон

Маск считает, что, если человек хочет чего-то достичь, он должен намного больше посвящать свое время работе. Однако сам труд должен быть осмысленным и привязан к цели (об этом говорил вышеупомянутый Е.Н. Трубецкой). Также необходимо упомянуть, что, по С.Н. Булгакову, экономическому развитию способствуют личности, которые развиваются согласно религиозно-этическим заповедям [16, с. 167]. На современный лад подобную мысль можно проинтерпретировать как принципы, успешные для выполнения какого-либо дела (религиозно-этические заповеди можно понимать как самоограничение, дисциплину придерживаться каких-либо заповедей). Например, правило отдыха только после хорошо выполненной работы. Таким образом, для хозяйства как средства преодоления внешних обстоятельств необходима внутренняя дисциплина. Сейчас в книжных магазинах человек может найти множество изданий по улучшению самодисциплины или обретению полезных привычек.

Работы Н.А. Бердяева — одного из самых знаменитых русских философов, относятся к неклассическому течению экзистенциалистов. Бердяев много писал о человеке, свободе и жизни. Он считал, что «личность есть боль, героическая борьба за реализацию личности болезненна». «Можно избежать боли, отказавшись от личности. И человек слишком часто это делает» [17, с. 30]. Эта мысль схожа с тем, что говорил С.Н. Булгаков о борьбе за жизнь против сил природы. Интерпретируя тезисы Булгакова на современный лад, «силы природы» можно заменить на «внешние обстоятельства». То есть и Бердяев, и Булгаков говорят о необходимости занятия человеком проактивной позиции. Человек должен бороться против влияния внешних факторов, которые мешают ему добиться того, чего он хочет. Об этом говорится, например, в известной книге по саморазвитию «7 навыков высокоэффективных людей» американского предпринимателя Стивена Кови, которая в 2011 г. была признана одной из 25 самых влиятельных книг по бизнесу¹¹. Первый тезис гласит о том, что человеку нужно быть проактивным: способность человека занимать активную жизненную позицию, умение противостоять

¹¹ 7 навыков высокоэффективных людей. AppleInsider.ru. URL: <https://appleinsider.ru/advertisement/the-seven-habits-of-highly-effective-people.html> (дата обращения: 12.11.2021).

обстоятельствам для достижения своих целей¹². Эта мысль отсылает к австрийскому психиатру Виктору Франклу, который после лишений в нацистском лагере открыл для себя то, что он назвал «наивысшей человеческой свободой». Виктор Франкл говорил, что свобода заключается именно в том, как человек относится ко внешним обстоятельствам¹³. «Свобода» Виктора Франкла, как и тезисы С. Н. Булгакова и Бердяева, призывают людей бороться с внешними обстоятельствами, не оправдывать свои неудачи внешними факторами и всегда искать причину в себе, потому что только мы сами можем побороть внешние обстоятельства.

Одним из известных советских философов является М. К. Мамардашвили. Основной темой в работах философа была проблема сознания [18, с. 58]. Мамардашвили писал о жизни, о бытии и о развитии личности человека. Например, воскресение, согласно мнению философа Э. Ю. Соловьева, анализировавшего тексты мыслителя, является спасением и предпринятым усилием. Воскресение — попытка реализоваться, выделиться из обыденной жизни, достижение свободы предполагается через усилие [19, с. 60]. Согласно Мамардашвили свободой является, в том числе, преодоление животного в человеке [20, с. 54; 21, с. 87]. Сопоставляя эти понятия и современную культуру саморазвития, можно упомянуть вышеприведенный пример про необходимость нахождения своего собственного личного пути. Человек должен преодолеть потребность принадлежности к обществу, перестать заботиться о том, что думают о нем окружающие, именно тогда он обретет свободу и воскресение, «спасется» из вечного круговорота событий. Во многих видео можно увидеть призывы к тому, что нужно не

обращать внимание на окружающих. Примером тому является популярная ныне теория ведра с крабами, согласно которой один краб может вылезти из него, но другие крабы будут тянуть его обратно¹⁴, на основе этой теории возникают ассоциации с человеком и его окружением, которые тянут его «вниз». Таким образом, философы еще десятилетия назад говорили о том, что сейчас особенно актуально в условиях конкуренции за материальные и духовные средства в мире.

Выводы

Современная культура саморазвития транслирует те смыслы, которые были высказаны философами в прошлые века. Многие тезисы мыслителей были завуалированы в контексте социально-политической и религиозной направленности их работ, в то время как в современных источниках эти же мысли выражены более доступно. Общность идей может говорить нам о том, что еще в отдаленном прошлом философы определили житейские мудрости, которые будут актуальны в любое время.

Таким образом философия как наука о закономерностях развития природы, общества и человека подтверждает свою особую значимость в практической пользе для улучшения жизни людей. На примере из русской философской мысли XIX–XX вв. были обозначены тезисы, которые сейчас имеют большую ценность для того, чтобы помочь человеку качественно улучшить свою жизнь.

Современное общество, помимо изучения литературы по саморазвитию, должно увлекаться философией и классической литературой, для того чтобы обогащать свой духовный мир. В истории философии существует немало направлений и работ, позволяющих человеку значительно расширить свой опыт и пополнить запас знаний. Классическая русская литература также содержит жизненную мудрость, которая расширяет кругозор читателей, делает их более осознанными.

¹² Как быть проактивным? — 1 навык. Стивен Кови 7 навыков высокоэффективных людей. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=t4VbBuSuMDc&ab_channel=КириллГубарев (дата обращения: 12.11.2021).

¹³ «Отчаяние — это страдание без смысла» — Самые сильные высказывания Виктора Франкла. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=jp5d_2aKot0&t=734s&ab_channel=îòèââöëüö (дата обращения: 12.11.2021).

¹⁴ «Менталитет краба», или почему окружающие против твоего успеха. b17.ru URL: <https://www.b17.ru/blog/34336/> (дата обращения: 12.11.2021).

Список источников

1. Ретюнских Л.Т. Философия. Учебник для вузов. М.: Юрайт; 2021. 357 с.
2. Широкова М.А. Славянофилы о движущих силах историко-культурного и политического процессов. *Известия Алтайского государственного университета*. 2011;4–2(72):287–292.
3. Рыбас А.Е. Проблема жизни в философии А.И. Герцена. *Вече*. 2012;(24):40–56.

4. Маслин М.А. Философия А.И. Герцена сегодня. *Философский журнал*. 2012;2(9):130–140.
5. Струве П.Б. *Patriotica*. Политика, культура, религия, социализм. М.: Юрайт, 2021. 416 с. ISBN 978–5–534–11520–8. URL: <https://urait.ru/bcode/476315> (дата обращения: 13.11.2021).
6. Герцен А.И. Собрание сочинений в 30 томах. М.: Академия наук СССР; 1958. 706 с.
7. Кузнецов А.Н. Антропологический принцип в философии Н.Г. Чернышевского. *Вестник МГТУ. Труды Мурманского государственного технического университета*. 2002;(3):367–372.
8. Чернышевский Н.Г. Антропологический принцип в философии. «Очерки вопросов практической философии». Сочинение П.Л. Лаврова, I. Личность. СПб.; 1860:222–295.
9. Батыршина А.Р. Н.Г. Чернышевский: антропологический подход к проблеме волевой регуляции личности. *Сборник научных трудов SWORLD*. 2013;(3):11–15.
10. Трубецкой Е.Н. Смысл жизни. О.А. Платонов, ред. М.: Институт русской цивилизации; 2011. 656 с.
11. Мустафин А.А. Особенности философии К.Н. Леонтьева: опыт историко-философской реконструкции. *Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина*. 2015;(4):17–24.
12. Ключевский В.О. Курс русской истории. М.: Альфа-книга; 2009. 1197 с.
13. Имаева Г.К. Йога как инструмент психологической помощи. *Символ науки: международный научный журнал*. 2021;(6):163–164.
14. Ловчикова М.А. Философско-экономическая концепция хозяйствования С.Н. Булгакова и особенности социально-экономического развития России. *Научные труды вольного экономического общества России*. 2012;(161):426–443.
15. Булгаков С.Н. Философия хозяйства. О. Платонов, ред. М.: Институт русской цивилизации; 2009. 464 с.
16. Булгаков С.Н. Два града: исследования о природе общественных идеалов. М.: Юрайт; 2022. 459 с. ISBN 978–5–9916–8988–5. URL: <https://urait.ru/bcode/491533> (дата обращения: 22.06.2022).
17. Бердяев Н. Личность. *Развитие личности*. 2014;(1):22–59.
18. Емельянов Б.В. Русская философия XX века в 2 ч. Часть 2: учебник для вузов 2-е изд., испр. и доп. М.: Издательство Юрайт; 2021. 344 с. ISBN 978–5–534–00166–2. URL: <https://urait.ru/bcode/472042>
19. Соловьев Э.Ю. Экзистенциальная сотериология Мераба Мамардашвили. Чаадаев и Мамардашвили: перекличка голосов, проблем и перспектив: Традиция и эволюция исторического взгляда в русской историософии. Пермь; 1999.
20. Пашкова Н.В. Свобода как необходимая форма существования (философия М.К. Мамардашвили). *Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология*. 2011;(3):50–56.
21. Сенокосов Ю.П., ред. Как я понимаю философию. Доклады, статьи, философские заметки. М.: Прогресс; 1992. 416 с.

References

1. Retyunskikh L.T. Philosophy. Textbook for universities. Moscow: Yurait; 2021. 357 p.
2. Shirokova M.A. Slavophiles about the driving forces of the historical, cultural and political processes. *Izvestiya Altajskogo gosudarstvennogo universiteta = News of the Altai State University*. 2011;4–2(72):287–292. (In Russ.).
3. Rybas A.E. The problem of life in the philosophy of A.I. Herzen. *Veche = Veche*. 2012;(24):40–56. (In Russ.).
4. Maslin M.A. Philosophy A.I. Herzen today. *Filosofskij zhurnal = Philosophical journal*. 2012;2(9):130–140. (In Russ.).
5. Struve P.B. *Patriotica*. Politics, culture, religion, socialism. Moscow: Yurayt, 2021. 416 p. ISBN 978–5–534–11520–8. URL: <https://urait.ru/bcode/476315> (accessed on 13.11.2021). (In Russ.).
6. Herzen A.I. Collected works in 30 volumes. Moscow: Academy of Sciences of the USSR; 1958. 706 p. (In Russ.).
7. Kuznetsov A.N. Anthropological principle in the philosophy of N.G. Chernyshevsky. *Vestnik MGTU. Trudy Murmanskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta = Bulletin of MSTU. Proceedings of the Murmansk State Technical University*. 2002;(3):367–372. (In Russ.).
8. Chernyshevsky N.G. Anthropological principle in philosophy. “Essays on questions of practical philosophy”. P.L. Lavrova, I. Personality. St. Petersburg; 1860:222–295. (In Russ.).

9. Batyrshina A.R. N.G. Chernyshevsky: Anthropological approach to the problem of volitional regulation of personality. *Sbornik nauchnyh trudov SWORLD = Collection of scientific papers SWORLD*. 2013;(3):11–15. (In Russ.).
10. Trubetskoy E.N. Meaning of life. O.A. Platonov, ed. Moscow: Institute of Russian Civilization; 2011. 656 p. (In Russ.).
11. Mustafin A.A. Features of the philosophy by K.N. Leontiev: Experience of historical and philosophical reconstruction. *Vestnik Leningradskogo gosudarstvennogo universiteta im. A.S. Pushkina = Bulletin of the Leningrad State University named A.S. Pushkin*. 2015;(4):17–24. (In Russ.).
12. Klyuchevsky V.O. Russian history course. Moscow: Alpha-book; 2009. 1197 p. (In Russ.).
13. Imaeva G.K. Yoga as a tool for psychological assistance. *Simvol nauki: mezhdunarodnyj nauchnyj zhurnal = Symbol of Science: An international scientific journal*. 2021;(6):163–164. (In Russ.).
14. Lovchikova M.A. Philosophical and economic concept of managing by S.N. Bulgakov and features of the socio-economic development of Russia. *Nauchnye trudy vol'nogo ekonomicheskogo obshchestva Rossii = Scientific works of the free economic society of Russia*. 2012;(161):426–443. (In Russ.).
15. Bulgakov S.N. Philosophy of economy. O. Platonov, ed. Moscow: Institute of Russian Civilization; 2009. 464 p. (In Russ.).
16. Bulgakov S.N. Two degrees: Studies on the nature of social ideals. Moscow: Yurait; 2022. 459 p. ISBN 978–5–9916–8988–5. URL: <https://urait.ru/bcode/491533> (accessed on 22.06.2022). (In Russ.).
17. Berdyaev N. Personality. *Razvitie lichnosti = Personal development*. 2014;(1):22–59. (In Russ.).
18. Emelyanov B.V. Russian philosophy of the 19th century in 2 parts. Part 2: textbook for universities 2nd ed., corrected and supplemented. Moscow: Yurayt Publishing House; 2021. 344 p. ISBN 978–5–534–00166–2. URL: <https://urait.ru/bcode/472042>. (In Russ.).
19. Soloviev E. Yu. Existential soteriology of Merab Mamardashvili. Chaadaev and Mamardashvili: A roll call of voices, problems and perspectives: Tradition and evolution of the historical view in Russian historiography. Permian; 1999. (In Russ.).
20. Pashkova N.V. Freedom as a necessary form of existence (philosophy of M.K. Mamardashvili). *Vestnik Adygejskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 1: regionovedenie: filosofiya, istoriya, sociologiya, yurisprudenciya, politologiya, kul'turologiya = Bulletin of the Adyghe State University. Series 1: regional studies: Philosophy, history, sociology, jurisprudence, political science, cultural studies*. 2011;(3):50–56. (In Russ.).
21. Senokosov Yu.P. As I understand philosophy. Reports, articles, philosophical notes. Edited. M.: Progress; 1992. 416 p. (In Russ.).