

ОРИГИНАЛЬНАЯ СТАТЬЯ

DOI: 10.26794/2226-7867-2023-13-6-120-125
УДК 17.022.1(045)

Здоровье как ценность в массовом спорте России и Китая

Т.Т. Махаматов, Н.В. Узюмова
Финансовый университет, Москва, Россия

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена сравнению духовно-ценностных оснований культур России и Китая. Ввиду сложившейся геополитической ситуации данные страны усиливают взаимодействие по целому ряду направлений, в том числе в сфере развития физкультуры и спорта. Авторы указывают на глубинное отличие культур на примере концепции «вскармливания жизни» и представлении о ней как ежечасно сокращающемся ресурсе. В статье проведен краткий обзор законодательства указанных стран в сфере физкультуры и спорта. Авторы приходят к выводу о том, что здоровье как политически нейтральная общечеловеческая ценность представляет собой фундамент, который может служить объединению общества.

Ключевые слова: ценности; здоровье; духовно-ценностные основания культуры; массовый спорт; общество травмы

Для цитирования: Махаматов Т.Т., Узюмова Н.В. Здоровье как ценность в массовом спорте России и Китая. *Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета*. 2023;13(6):120-125. DOI: 10.26794/2226-7867-2023-13-6-120-125

ORIGINAL PAPER

Health as a Value in Mass Sports in Russia and China

T.T. Makhamatov, N.V. Uzyumova
Financial University, Moscow, Russia

ABSTRACT

The article is devoted to the comparison of the spiritual and value foundations of the cultures of Russia and China. In view of the current geopolitical situation, these countries are increasing cooperation in a number of areas, including the development of physical education and sports. The authors show the profound difference between cultures on the example of the concept of nurturing life and the idea of life as every hour shrinking resource. The article provides a brief overview of the legislation of these countries in the field of physical education and sports. The authors come to the conclusion that health as a politically neutral, universal, human value is a foundation that can serve to unite societies.

Keywords: values; health; spiritual and value foundations of culture; mass sport; trauma society

For citation: Makhamatov T.T., Uzyumova N.V. Health as a value in mass sports in Russia and China. *Humanitarian and social sciences. Bulletin of the Financial University*. 2023;13(6):120-125. DOI: 10.26794/2226-7867-2023-13-6-120-125

В свете усиления экономических санкций, идущих от стран Запада, руководство России переориентирует отечественную экономику на азиатский рынок, одним из лидеров которого является КНР. Данное обстоятельство способствует проявлению взаимного интереса двух государств в самых разнообразных сферах.

Помимо геополитических, экономических и региональных аспектов, значимую, если не определяющую роль, имеет диалог культур, проходящий как между бизнесменами, деятелями науки и образования, представителями истеблишмента, спортсменами, так и в среде рядовых граждан.

Культуру каждой страны во многом определяют ценности — идеалы, которые наполняют жизненным смыслом устремления личности и общества. Они образуют ядро культуры, связаны с целеполаганием, помогают отличать сущее от должного и имеют внеличностный характер. Более того, для них характерна надвременность, непреходящая важность.

Ценности заложены в самом ядре мировоззренческой системы и источают энергию для жизни и деятельности [1]. Они располагаются на разных уровнях социальной системы, в том числе государства, общества, общины, семьи, личности.

Потребность в жизненных смыслах — необходимый атрибут человеческого существования, а путь их обретения — каждый раз индивидуальный, личностный. В то же время жизненные смыслы приходят к нам из культуры, они формируются обществом, готовым предоставить набор ролей, сценариев и ценностных ориентаций, из которых человек выбирает наиболее подходящие.

В свете вышесказанного стоит отметить, что с давних времен самым любимым в Китае является иероглиф «долголетие», и его глубинный смысл раскрывает древнее даосское учение «о вскармливании жизни» (yangsheng xue): по мере течения жизни саму жизнь следует не растрчивать, а, напротив, накапливать, как бы вскармливая ее потенциал и ресурс. Ценно лишь то, что имеет долгую жизнь [2].

При этом каждый человек действует, исходя из своего образа, который складывается из наследственности, социализации и самовоспитания. Биологические факторы — особенности нервной системы, органов чувств, костной структуры — с самого начала наделяют нас особенностями. По мере взросления индивид начинает выбирать фрагменты реальности в соответствии со своей природой.

В западной культуре принято считать, что здоровье человека определяется:

- на 10% — уровнем развития медицины;
- на 20% — влиянием внешней среды;
- на 20% — наследственными факторами;
- на 50% — образом жизни самого человека.

Таким образом, идеальное развитие медицины, внешний контроль никогда не смогут обеспечить здоровье человека, так как основной вклад в собственное самочувствие — осознанно или не осознанно — он делает сам [3].

При этом жизнь и заложенный потенциал с течением времени естественным образом расходуются. Чем больше прожито, тем меньше осталось — и это как раз в корне отличается от восточной традиции.

В традиционной русской культуре работа носит циклический характер, поэтому отдых, как правило, связан с пассивным времяпрепровождением. Чтобы накопить силы, следует пребывать в покое; затем наступает интенсивный выплеск накопленного потенциала, который снова сменяется пассивным состоянием. Социолог П.А. Сорокин описал цикличность русского сельского быта, обусловленного долгой зимой (стадия накопления энергии) и кратким летним

периодом активного земледелия (высвобождение энергии) [4]. Данная особенность отечественного менталитета нашла свое отражение в пословицах и поговорках: «Долго запрягает, да быстро мчит», «Семь раз отмерь, один раз отрежь», «Летний день год кормит».

В результате физкультура и спорт как активный отдых вступают в диссонанс с глубинными основаниями культуры.

В то же самое время системы самооздоровления в восточной традиции воспринимаются как приятный досуг, возможность пообщаться и получить удовольствие.

А. Маслоу создал представление о самоактуализировавшемся человеке, т.е. такой личности, которая смогла раскрыть все заложенные от природы возможности, таланты и способности. «Перед нами не тот обычный человек, которому что-то дано, а обычный человек, у которого ничто не отнято».

Средний же человек большую часть времени проводит в состоянии недостатка, его потребности в любви и уважении не удовлетворены, способности заглушены, одаренности не востребованы. Такая жизнь отличается скукой, «выпадением» из потока, периодами сравнительной невнимательности, и только тогда, когда человек берет на себя смелость самому делать выбор, он становится алертным — чувствительным к сигналам, бдительным и чутким, ответственным.

Современное российское общество, которое представляет собой сложный нелинейный синтез Запада и Востока, можно охарактеризовать как «общество травмы», которое длительное время находится в стагнации. Его отличает мрачный взгляд на будущее, апатия, ностальгия по прошлому, отсутствие долгосрочных целей, аномия.

По мнению Р. Дарендорфа, аномия как состояние отсутствия социальных норм или их рассогласованность характерна, в том числе, для режимов бывшего социалистического лагеря, долгое время функционировавших в режиме сверхнормированности.

В результате радикальных реформ российское общество потеряло единое представление о культурных образцах, нравственных идеалах и смысле жизни. Социально признанные значения сконцентрировались в разных слоях общества, что привело к возникновению множества социальных миров, подчас противостоящих друг другу. При этом попытки ценностной интеграции подчас

воспринимаются как проявление авторитаризма и возврат к коммунистическому прошлому.

Однако «ценности не строятся произвольно, но служат важной цели: сделать возможными коллективные действия» [5]. В то же время состояние стагнации — это не обязательно плохо, а, скорее, вопрос восприятия, и, согласно вышеупомянутой китайской мудрости, его можно использовать для «вскармливания жизни».

Показателен пример Китая, который также шел по пути лечения «болезней социализма» рыночными реформами. Решая сложные вопросы, способные расколоть общество, Компартия дала официальную оценку деятельности Мао Цзэдуна: «70% достижений и 30% ошибок»; «Кто такой Цзэдун? — Тоже человек»; «Всякое учение развивается и коммунистическое тоже»; «Отказ от коммунизма в России — внутреннее дело России». Таким образом, согласие по поводу базовых ценностей помогает формировать общее видение для развития и процветания государства и общества [6].

Здоровье является политически нейтральной общечеловеческой ценностью и может служить целям интеграции как межпоколенческих отношений, так и различных социальных слоев.

Здоровье как ценность имеет ряд аспектов, в том числе религиозно-этический. Согласно воззрениям традиционной китайской медицины, лечение — есть «исправление природы», восстановление разрушенного равновесия [7]. Методы лечения основаны на представлении о человеке как едином целом, поэтому цель врачевания — в нормализации отношений между частями.

Энергия Ци пронизывает все сущее, и через практику «объединения в одну трех энергий — Неба, Земли и Человека» происходит сбор и накопление этой тонкой материи в теле человека, где она преобразуется и может использоваться в дальнейших целях.

Основная «задача человека — почувствовать себя и свои органы частью мира», восстановить правильные токи не только внутри самого себя, но и шире — гармонизировать отношения с миром [8]:

«Есть Небо и Земля — их задействую я.

Вселенной элементов пять — мне послужат опять».

Цель собирания энергии заключается в расширении человеческого сознания, в котором при должном уровне развития реализуют высшую гармонию все составляющие Вселенную эле-

менты: Солнце и небесные тела, Небо и Земля, горы и реки.

Одним из способов такого «собирания» выступает система Цигун, которая одновременно является лечебно-профилактическим, боевым, творческим и научным методом. Наряду с другими восточными оздоровительными системами, ей присущи глубокие философско-религиозные основы с опорой на культурную традицию, образность и красота ритуала, внимание к регуляции физического тела как соединения движения и покоя, когда «мягкость и жесткость друг друга стимулируют», психическая компонента, активность не только тела, но и духа [9].

В результате правильного дыхания, полной концентрации на своем организме и медитации практикующий входит в резонанс с макрокосмом и осуществляет взаимообмен на материальном и энергетическом уровнях. Такая гимнастика не требует специальных приспособлений, заниматься ею можно в любом возрасте, в одиночку или группой. Не случайно Цигун давно перешагнула границы Китая, став популярной не только в странах Азиатского региона, но и в Америке, и Европе. Отметим, что в самой Поднебесной Цигун является важной составляющей физической культуры и массового спорта, которыми охвачено все население. Дети с 5–6 лет участвуют в соревнованиях, взрослое население делает «физкультурные перерывы» в течение рабочего дня, охотно занимаются пожилые люди, а по радио транслируются специальные уроки. (Невольно вспоминаются советские годы, когда ежедневно по центральному радио в определенные часы дня можно было услышать и под руководством профессионала самостоятельно выполнить утреннюю зарядку или производственную гимнастику).

Человек выступает уменьшенной копией Вселенной. С помощью тренировок следует как бы объединить, перемешать микрокосм и макрокосм и достичь состояния «*плавильного совершенствования*»: практикующий его будто бы выходит за пределы мира обычных людей, его «отношение ко всем делам и поступкам становится несколько отрешенным, пропадает чувство личной заинтересованности», он «входит в покой».

Далее перейдем к анализу нормативной базы, поскольку именно законодательство закрепляет действующие практики и социальные институты. Не случайно авторитетный российский востоковед Е. И. Кычанов заметил: «Чтобы узнать страну,

надо знать ее право. Чтобы полнее изучить историю страны, надо изучить и историю ее права».

Забота о здоровье населения Поднебесной нашла свое отражение в Законе Китайской Народной Республики «О физической культуре и спорте», принятом в 1995 г., поправки были внесены в 2009, 2016 и 2022 гг., что доказывает состоятельность и эффективность системы спортивно-правовой регуляции¹. Как признают сами китайские специалисты, данная система во многом опирается на опыт Советского Союза с поправкой на национальную специфику и принципы частно-государственного партнерства, широко применяемого (распространенного) в Поднебесной².

Закон включает в себя 8 глав и 56 статей, текст лаконичен, написан простым, доступным языком, что является характерной чертой правовой системы КНР. Массовому спорту посвящена вторая глава, включающая 6 статей: государство способствует добровольному участию граждан в социально-спортивной жизни страны в целях улучшения их физического и психического здоровья. Оно реализует программы физической подготовки, устанавливает квалификационные стандарты физического воспитания и проводит мониторинг физического состояния населения, оценивает уровень подготовки инструкторов, ответственных за массовые спортивные состязания. Государство также поддерживает и способствует развитию национальных традиционных видов спорта; все общество уделяет внимание поддержке пожилых и инвалидов.

Важно отметить, что, согласно данному закону, государство развивает физкультуру и спорт «для улучшения физической формы всего народа». Далее популяризация должна способствовать повышению стандартов и отражаться на успехах в различных видах спорта. Также «физическая культура и спорт служат экономическому строительству, национальной обороне и социальному развитию». (Как тут не вспомнить обязательные для всех советские нормы ГТО!). Иными словами, часть поддерживает целое.

Таким образом, здоровье как важная предпосылка для всесторонней адаптации в социально-экономической системе определяется не только генетикой, медицинскими услугами, состоянием окружающей

среды, но и физической культурой человека, что сближает Китай с европейской традицией.

Укрепление здоровья народа, помимо Закона о спорте, закреплено в государственной стратегии, в частности, в таких программных документах, как «Стратегия социально-экономического развития Китая на период 14-й пятилетки»³. Портрет «здорового Китая» вносит свой вклад в великую мечту о возрождении китайской нации. Успехи в массовом спорте создают необходимый фундамент для развития спорта высоких достижений, претворяя в жизнь призыв превратить Китай из «сильной спортивной страны в спортивную державу», что можно проследить по успехам в Олимпийских играх.

Теперь обратимся к анализу Федерального закона о физической культуре и спорте в Российской Федерации, принятого в 2007 г.⁴ Он состоит из 8 глав (фактически из 10, включая главы 3.1 и 5.1,) и 43 статей (фактически 75).

Одним из основополагающих принципов данного закона выступает «обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения». Внимание уделено инвалидам, лицам, нуждающимся в повышенной социальной защите. Закон также призван обеспечить «непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам». Более детальный анализ документа показывает, что основной акцент сделан на профессиональный спорт и связанные с ним правовые отношения. По мнению правоведа В.В. Галкина, «в нем нет духа заботы о здоровье нации, ее физическом и интеллектуальном развитии». Тем не менее массовому спорту и физической культуре посвящены: Глава 3. «Физическая культура и спорт в системе образования, в системе федеральных органов исполнительной власти, по месту работы и месту жительства граждан. Адаптивная физическая культура» и Глава 3.1. «Комплекс ГТО. Физкультурно-спортивные клубы и их объединения, основная деятельность которых направлена на реализацию комплекса ГТО».

Массовый спорт трактуется, согласно федеральному закону, как «часть спорта, направлен-

¹ URL: <https://ru.chinajusticeobserver.com/law/x/sports-law-of-china-20220624>

² URL: <https://center-bereg.ru/f664.html>

³ URL: http://russian.news.cn/2020-12/05/c_139565564.htm

⁴ URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/26631/page/1>

ная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях».

Для поддержки массового спорта с 2019 г. действует Федеральный проект «Спорт — норма жизни»⁵, призванный к 2030 г. вовлечь в регулярные занятия физкультурой и спортом 70% населения России. Для решения данной задачи реализуется комплекс мероприятий, включающих реконструкцию и строительство спортивных объектов, организацию спортивных мероприятий, проведение тренировок и мастер-классов. Для популяризации здорового образа жизни привлекаются именитые спортсмены.

По данным Министерства спорта Российской Федерации, численность граждан в возрасте от 3-х до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом, составляет 69 829 122 человек — 52,95% населения⁶.

В начале 2022 г. Россия и Китай пришли к соглашению «о проведении Годов российско-китайского сотрудничества в области физической культуры и спорта в 2022–2023 годах»⁷.

В рамках данных мероприятий наши страны постановили в том числе «укреплять обмены и сотрудничество в области массового спорта, спорта высших достижений, молодежного спорта, спортивной науки, физического воспитания и иных областях».

Основу взаимодействия между Россией и Китаем, особенно в условиях ныне сложившейся геополитической ситуации, составляет как наличие общих ценностей в духовной культуре, так и насчитывающая много веков истории трансевразийская торговля, известная как Великий Шелковый путь, и, конечно, — совместный опыт построения социалистического государства [10]. При этом не стоит ожидать, что сотрудничество будет носить равновеликий результат, так как непременно сработает ценностная матрица России и Китая, которая обусловит особенности такого сотрудничества — каждое из государств найдет в нем свое.

Для укрепления здоровья нации важно, чтобы усилия государства были поддержаны самими гражданами. Не случайно ученый и писатель, академик АН СССР, Герой Социалистического Труда Н. М. Амосов сформулировал принцип: «Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому». Здоровье, долголетие и физическое воспитание важны и для отдельного человека, и для социально-экономического развития государства.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Шатилов А.Б. Статика и динамика политической культуры России в XX–XXI веках (к вопросу о ДНК России). *Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета*. 2022;12(6):6–11.
2. Ли Л. Подлинная традиция тренировочного комплекса тайцзицюань. Пер. с кит. М.: ФГБУН Институт Дальнего Востока РАН; Исследовательское общество «Тайцзи»; 2018.
3. Завьялов В.Ю. Необъявленная психотерапия. М.: Академический проект, Екатеринбург: Деловая книга; 1999.
4. Сорокин П.А. Социальная и культурная динамика: исслед. изм. в больших системах искусства, истины, этики, права и обществ. отношений. СПб.: Изд-во Рус. Христиан. гуманитар. Ин-та; 2000.
5. Федотова В.Г. Хорошее общество. М.: Прогресс-Традиция; 2005.
6. Махаматов Т.М., Кобзева О.П., Махаматов Т.Т. Диалектика объективности онтологии общества в эпистемологии. *Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета*. 2021;11(5):64–71.
7. Поповкин А.В., Поповкина Г.С. Ценностные аспекты здоровья, болезни и смерти в духовных традициях России и Китая. *Вестник славянских культур*. 2019;(54):9–22.
8. Ли Г. Система практик «мастерства вскармливания жизни и совершенствования в истине посредством восьми триграмм». М.: Институт Дальнего Востока РАН; Исследовательское общество «Тайцзи»; ЗАО «Стилсервис»; 2009.
9. Фатеева М.В., Коробейникова Е.И., Брыкина В.А. Цигун как традиционная оздоровительная методика и одна из основ физической культуры Китая. *Наука-2020*. 2018;2–2(18):139–149.
10. Махаматов Т.Т. Диалектика цивилизаций Запада и Востока в Новом великом шелковом пути. *Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета*. 2020;10(2):47–53.

REFERENCES

1. Shatilov A.B. Statics and dynamics of Russian political culture in the 20th-21st centuries (to the question of the DNA of Russia). *Gumanitarnye nauki. Vestnik Finansovogo universiteta = Humanitarian and social sciences. Bulletin of the Financial University*. 2022;12(6):6–11. (In Russ.).
2. Li L. A true tradition of the Tai Chi training complex. Per. from China. Moscow: FGBUN Institut Dal'nego Vostoka RAN; Issledovatel'skoe obshchestvo «Tajdzi»; 2018. (In Russ.).
3. Zav'yalov V.YU. Unannounced psychotherapy. Moscow: Akademicheskij proekt, Ekaterinburg: Delovaya kniga; 1999. (In Russ.).
4. Sorokin P.A. Social and cultural dynamics: studies of change in large systems of art, truth, ethics, law and social relations. St. Petersburg: Izdatel'stvo vo Russkogo Hristianskogo gumanitarnogo Instituta; 2000. (In Russ.).
5. Fedotova V.G. Good society. Moscow: Progress-Tradiciya; 2005. (In Russ.).
6. Mahamatov T. M., Kobzeva O. P., Mahamatov T. T. Dialectics of the objectivity of the ontology of society in epistemology. *Gumanitarnye nauki. Vestnik Finansovogo universiteta = Humanitarian and social sciences. Bulletin of the Financial University*. 2021;11(5):64–71. (In Russ.).
7. Popovkin A. V., Popovkina G. S. Value aspects of health, illness and death in the spiritual traditions of Russia and China. *Vestnik slavyanskih kul'tur = Bulletin of Slavic cultures*. 2019;(54):9–22. (In Russ.).
8. Li G. System of practices of “mastery of nurturing life and cultivation in truth through the eight trigrams”. Moscow: Institut Dal'nego Vostoka RAN, Issledovatel'skoe obshchestvo «Tajdzi», ZAO «Stilservis»; 2009. (In Russ.).
9. Fateeva M. V., Korobejnikova E. I., Brykina V. A. Qigong as a traditional healing technique and one of the foundations of physical culture in China. *Nauka-2020 = Science-2020*. 2018;2–2(18):139–149. (In Russ.).
10. Mahamatov T. T. Dialectics of the civilizations of the West and the East in the New Great Silk Road. *Gumanitarnye nauki. Vestnik Finansovogo universiteta = Humanitarian and social sciences. Bulletin of the Financial University*. 2020;10(2):47–53. (In Russ.).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Тимур Таирович Махаматов — кандидат философских наук, доцент департамента гуманитарных наук, Финансовый университет, Москва, Россия

Timur T. Makhamatov — Cand. Sci. (Philosophy), Associate Professor, Department of Humanities, Financial University, Moscow, Russia

<https://orcid.org/0000-0003-0997-3979>

Автор для корреспонденции / Corresponding author:

Timour.makhamatov@gmail.com

Наталья Владимировна Узюмова — главный специалист центра перспективных исследований и разработок в сфере образования, Финансовый университет, Москва, Россия

Natalia V. Uzyumova — Chief Specialist of the Center for Advanced Research and Development in Education, Financial University, Moscow, Russia

<http://orcid.org/0000-0002-5686-6095>

nvuzyumova@fa.ru

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflicts of Interest Statement: The authors have no conflicts of interest to declare.

Статья поступила 25.01.2023; принята к публикации 25.03.2023.

Авторы прочитали и одобрили окончательный вариант рукописи.

The article was received on 25.01.2023; accepted for publication on 25.03.2023.

The authors read and approved the final version of the manuscript.